


Законы формирования навыков

Закон 1. Навык растет благодаря частым повторениям. Частота важнее длительности. Лучше развивать навык часто понемножку, чем изредка подолгу.

Закон 2. Сформированные навыки угасают, если их не использовать.

Закон 3. Навык прогрессирует с разной скоростью: рост навыка выше в начале, когда только приступаете к тому, чтобы его сформировать, чем в середине и конце.

 Ухудшение и неравномерность по мере того, как ученик осваивает навык, нормальны.

Закон 4. Навыки влияют друг на друга. Навык, который правильно выработали ранее, помогает освоить похожий на него навык. Навык, который освоили неверно, мешает удачно освоить похожий на него навык.

Закон 5. Чем больше автоматизма, тем легче действовать. Если навыки, которые обеспечивают деятельность, отработали до автоматизма, ее легко выполнять.

Закон 6. Лучший мотив, чтобы продолжить обучение навыку, — видимый результат.

 Нет предела совершенству, навыки можно оттачивать бесконечно.