



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Районный центр дополнительного образования»
муниципального образования «Пинежский муниципальный район»
Архангельской области

164630 Архангельская область Пинежский район село Карпогоры ул. Ф.Абрамова 1
Директор - Коровина Виктория Михайловна
тел./факс 8(81856) 2-11-24, e-mail: pin.rcdo@yandex.ru

Опыт работы детского объединения туристско-краеведческой направленности «Туристическое краеведение»

ОПИСАНИЕ ПРАКТИКИ

Дополнительная общеразвивающая программа разработана для обучающихся 10 - 16 лет, которые решили опробовать свои силы в туризме, и не только в пешем, но и в велосипедном! Детское объединение успешно функционирующее в учреждении с 2017 года.

Программа предусматривает занятия по туристскому многоборью, лыжному и велосипедному туризму, основам альпинистской подготовки. Обучающиеся принимают участие в соревнованиях по различным видам туризма, спортивному ориентированию, скалолазанию. Обучающиеся, прошедшие необходимую подготовку, участвуют в туристических походах и краеведческих экспедициях.

Походная практика проходит в походах выходного дня или каникулярное время в близлежащих окрестностях. Например, многодневный велосипедный поход по населенным пунктам Пинежского района в августе 2022 года. В походе ребята, помимо ежедневного передвижения по пути следования, выполняют комплексы физических упражнений, в которые входят упражнения по общей физической и специальной физической подготовке. Дети учатся готовить пищу на костре, изучают правила составления рациона питания, строение велосипедов, флору и фауну местности, культуру быта посещаемых деревень. Также посещают музеи в тех населенных пунктах, на территориях которых останавливаются (Немнюга, Кеврола, Едома, Кушкопала, Еркино, Лохново, Покшеньга, Ваймуша, Айнова, Церкова, Шотова, Марьина). По пути следования отрабатывают ситуации, когда необходимо оказать первую медицинскую помощь, найти потерявшегося участника, используя «методику поиска потерявшихся в лесу», а также использование компаса для возвращения в лагерь с ним.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРАКТИКИ

Обучающиеся регулярно демонстрируют полученные знания и навыки, участвуя в пеших, лыжных, велосипедных походах, соревнованиях по технике пешеходного туризма, ориентированию, технике велотуризма. Воспитанники являются победителями и призерами областных соревнований школьников по туризму «Тур-29» ЮНИОР», учебно-тренировочных сборов по технике спортивного туризма «водный туризм» в г.Котлас, д.Каменный Бор; Чемпионате и первенстве городского округа Архангельской области «Котлас», Чемпионате и Первенстве Северо-Западного федерального округа по спортивному туризму на лыжных дистанциях и др.

По результатам рассмотрения материалов, направленных в Федерацию спортивного туризма России, 11 обучающихся награждены значком «Турист России» как лица, выполнившие установленные требования и нормы.

