

Сезонная школа «Спортивный туризм»

Педагог дополнительного образования – Самара Евгений Андреевич

Программа по туризму по своему содержанию соответствует туристско-краеведческой направленности. Программа учитывает возрастные и индивидуальные особенности обучающихся на занятиях спортивным туризмом, основана на его принципах.

Спортивный туризм, прежде всего, спортивные походы, является командным видом спорта, в котором сильны традиции взаимопомощи и взаимовыручки, спортивной дисциплины, самосовершенствования и взаимной передачи знаний и опыта. Увлечение спортивным туризмом позволяет познакомиться с культурой и бытом людей, с замечательными и часто даже уникальными уголками природы, интересными достопримечательностями, получить удовольствие от общения, приобрести надежных товарищей.

12 юных туристов от 10 до 16 лет опробовали свои силы в пешем и велосипедном туризме, совершив 3 похода по Пинежскому району.

Ребята посетили деревни Немнюга, Кеврола, Едома, Кушкопала, Еркино, Покшеньга, Шотова, Марьина, Ваймуша, Айнова, Церкова. В пути ребята осматривали деревни, постройки, каждое утро и каждый вечер проходила зарядка, на которой ребята изучили основы физической подготовки, а также специальную физическую подготовку для велотуризма.

За дни похода ребята научились готовить блюда на костре, собирать и разбирать палатки, осуществлять ремонт, чистку, настройку велосипедов в походных условиях, ездить под дождем, не бояться трудностей, собирать грибы, ягоды, искать дрова, разводить костры, научились проявлять стойкость и мужество. Ребята стали настоящими друзьями!

В конце похода состоялась «королевская ночь» с шутками, играми, обменом впечатлениями и чаепитием с тортом «Спортивный туризм-2021». Впечатления о походе у ребят остались самые хорошие!

